

**OUVERT**  
12h30 · 14h30



**MENU**  
OCTOBRE

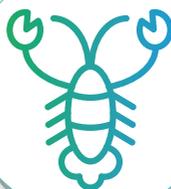


### BISTRONOMIQUE

Entrée · Plat  
**ou**  
Plat · Dessert

(servie en 45 mn  
proposée tous les jours,  
boissons non comprises)

**16€**



### SAVEURS DU MARCHÉ

Entrée  
Plat  
Dessert

**19€**



### GROUPE · ENTREPRISE · ASSO

Cocktail & mise  
en bouche  
Entrée · Plat · Dessert  
Vin et café compris

(à partir de 10  
personnes, menu  
préétabli)

**26€**

## MENU OCTOBRE

Vendredi 03  
et 17

### ENTRÉE

- Tarte aux champignons forestiers

### PLATS

- Poulet chasseur, pomme à l'anglaise  
OU
- Sole meunière portion, pomme à l'anglaise

### DESSERTS

- Mousse au chocolat noir à la crème de marron  
OU
- Pruneaux flambés sur glace vanille

Mercredi 15

### ENTRÉE

- Tarte fine aux figues et son sorbet foie gras

### PLAT

- Filet de carrelée grillé sauce vierge, riz pilaf safrané

### DESSERT

- Abricots flambés

Mardi 21

### ENTRÉE

- Velouté de potiron aux éclats de maron et sa chips de bacon

### PLAT

- Cailles farcies aux raisins, saveurs automnales

### DESSERT

- Crumble aux pommes, figues et à la rhubarbe

Mercredi 08  
et Vendredi 24

### ENTRÉE

- Soupe de poissons

### PLATS

- Carré d'agneau à la crème d'ail, tian de légumes du soleil  
OU
- Filet de bar au fenouil, tian de légumes du soleil

### DESSERTS

- Tarte au chocolat  
OU
- Abricots flambés

Jeudi 16

### ENTRÉES

- Assiette du bistrot (charcuterie)  
OU
- Pickles et chutney de légumes

### PLAT

- Steak au poivre, fond d'artichaut façon Châtelaïne et beignets de chou-fleur

### DESSERT

- Café gourmand

Mercredi 29

### ENTRÉE

- Assiette de fruits de mer

### PLATS

- Tartare de boeuf minute, brochettes de légumes de saison  
OU
- Marmite du pêcheur, brochettes de légumes de saison

### DESSERTS

- Tatin aux pommes  
OU
- Poires flambées sur lit de glace caramel

Les menus et dates annoncés sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements et des progressions pédagogiques.

[www.ifa-rouen.fr](http://www.ifa-rouen.fr)

02 35 52 85 00