



L'adolescence est une période de transition, un processus, non un état. Les adolescents parfois inhibés, exaltés, forts, fragiles nous paraissent souvent énigmatiques.

Comprendre cette période, si particulière, avec toutes ses spécificités, nous permet de mieux en appréhender ses manifestations. Sensibilisés, nous pouvons ainsi adapter nos postures professionnelles, prévenir et réguler les conflits.

## OBJECTIFS

- Définir la notion d'adolescence
- Comprendre les différents aspects du mal-être de l'adolescent
- Adapter sa posture professionnelle face à l'adolescent

### PUBLIC

- Acteur de la formation intervenant ou susceptible d'intervenir auprès d'adolescents

### CALENDRIER

- Jeudi 26 octobre 2023
- Jeudi 09 novembre 2023

### DURÉE

- 2 jours (14 heures)

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et pratiques, d'échanges à partir de situation ou vignettes cliniques et de jeux de rôle

### TARIFS

- 266 €



# PARCOURS FORMATION

JE M'INFORME

JE PASSE LES ENTRETIENS

JE SIGNE MON CONTRAT



JE CANDIDATE

JE RECHERCHE MON ENTREPRISE

JE DÉBUTE MA FORMATION

Conseil et accompagnement possible de l'IFA à chacune des étapes.

## CONTENU DE LA FORMATION

9 blocs capitalisables

- Définition du stade de l'adolescence
- Les besoins développementaux propres à cette étape de vie
- La place du groupe et ses impacts dans la dynamique de vie de l'adolescent
- L'adolescent et la crise sanitaire (COVID19)
- Le mal-être des adolescents : le normal et le pathologique
- Les conduites à risques et les pathologies de l'adolescence
- Les fondements de l'agressivité
- L'histoire de la violence et la compréhension psychosociale des comportements violents chez les jeunes
- Les outils de régulation visant à favoriser la maturation psychologique : les comportements agressifs et violents des jeunes et la prévention de la violence

## A chaque projet, son parcours...

J'opte pour un parcours complet ou à la carte. **Proposées en blocs de compétences**, nos formations vous permettent (salariés et services RH) de construire un parcours professionnel adapté.

Selon votre situation l'objectif est de :

- faire reconnaître vos compétences grâce à la VAE,
- vous former à un métier en préparant un titre ou un diplôme - dans son intégralité ou par blocs de compétences capitalisables.

## STATUT ET FINANCEMENTS

La pédagogie de l'alternance est au coeur des pratiques de l'IFA. Nous déployons une offre de services et de formations adaptée à toutes les situations. **Un seul objectif** : répondre au besoin en compétences des entreprises et s'adapter au projet professionnel des futurs apprenants.

FORMATION CONTINUE	CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION	CONTRAT D'APPRENTISSAGE
--------------------	---------------------------------	-------------------------

**TOUS PUBLICS**

- **Statut**  
Stagiaire de la formation professionnelle
- **Coût / Financement**  
Financement possible par la Région, Pôle Emploi, les OPCO, l'entreprise, le CPF, le CPF de transition, la ProA... selon la situation du futur stagiaire (DE, salarié, etc.). Le stagiaire peut bénéficier d'une protection sociale et d'une rémunération selon sa situation avant l'entrée en formation.

**TOUS PUBLICS**

- **Statut**  
Salarié-e en CDD ou CDI
- **Coût / Financement**  
Formation gratuite pour l'alternant-e. Prise en charge totale ou partielle par l'OPCO de l'employeur. L'alternant-e bénéficie d'une rémunération versée par l'employeur.

**JEUNES DE 16 A 29 ANS**

- **Statut**  
Salarié-e en CDD ou CDI
- **Coût / Financement**  
Formation gratuite pour l'apprenti-e et l'employeur relevant du secteur privé. L'apprenti-e bénéficie d'une rémunération versée par l'employeur.



11 rue du Tronquet - BP 256  
76130 Mont Saint Aignan

[www.ifa-rouen.fr](http://www.ifa-rouen.fr)

[accueil@ifa-rouen.fr](mailto:accueil@ifa-rouen.fr)

## CONTACT

Valérie SOYER  
02 35 52 85 16  
[pedagogie-orientation@ifa-rouen.fr](mailto:pedagogie-orientation@ifa-rouen.fr)

